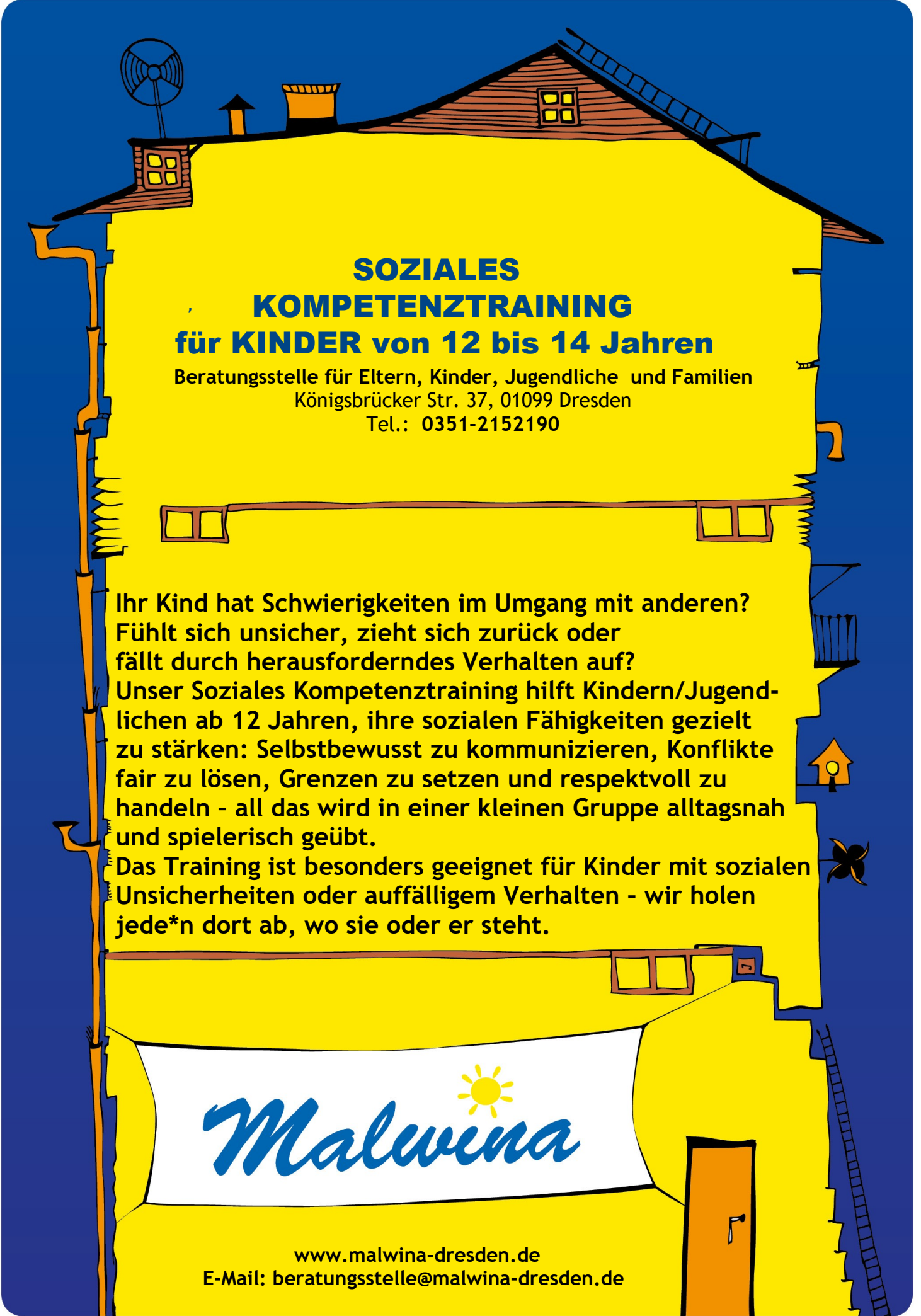




SOZIALES KOMPETENZTRAINING für KINDER von 12 bis 14 Jahren

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
Königsbrücker Str. 37, 01099 Dresden
Tel.: 0351-2152190

Ihr Kind hat Schwierigkeiten im Umgang mit anderen?
Fühlt sich unsicher, zieht sich zurück oder fällt durch herausforderndes Verhalten auf?
Unser Soziales Kompetenztraining hilft Kindern/Jugendlichen ab 12 Jahren, ihre sozialen Fähigkeiten gezielt zu stärken: Selbstbewusst zu kommunizieren, Konflikte fair zu lösen, Grenzen zu setzen und respektvoll zu handeln - all das wird in einer kleinen Gruppe alltagsnah und spielerisch geübt.

Das Training ist besonders geeignet für Kinder mit sozialen Unsicherheiten oder auffälligem Verhalten - wir holen jede*n dort ab, wo sie oder er steht.


Malwina

www.malwina-dresden.de
E-Mail: beratungsstelle@malwina-dresden.de



Ziele des sozialen Kompetenztrainings:

1. Förderung sozialer Fähigkeiten

- ° Entwicklung eines respektvollen, wertschätzenden Umgangs miteinander
- ° Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit im Alltag und in Konfliktsituationen

2. Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung

- ° Förderung eines positiven Selbstbildes
- ° Erkennen und Ausdrücken eigener Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen

3. Verbesserung der Konfliktlösungsstrategien

- ° Entwicklung gewaltfreier Lösungen bei Meinungsverschiedenheiten
- ° Erlernen von Perspektivwechsel und Empathie

4. Stärkung der Gruppenzugehörigkeit und Teamfähigkeit

- ° Aufbau von Vertrauen und Zusammenhalt innerhalb einer Gruppe
- ° Förderung von Kooperationsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein

5. Stärkung der Empathiefähigkeit und Sensibilisierung für persönliche Grenzen

- ° Übung, sich in andere hineinzusetzen und Gefühle sowie Sichtweisen nachzuvollziehen
- ° Erkennen von nonverbalen und verbalen Hinweisen auf die Grenzen anderer
- ° Entwicklung von Strategien, um respektvoll mit den Bedürfnissen, Gefühlen und Rückzugsmöglichkeiten anderer umzugehen

Die Gruppe findet statt:

- Beginn September/Oktober 2025, mittwochs 15:00 - 17:00
- für 12 - 14-jährige Schüler*innen, mit 4 bis max. 6 Personen
- an 10 Gruppennachmittagen á 2 h
- inkl. 2 individueller Elterngespräche
- unter der Leitung einer erfahrenen Fachkraft
- in der LOUISE, Haus für Kinder, Jugendliche und Familien, Louisenstraße 41, 01099 Dresden

Bei sich abzeichnendem Bedarf wird vorab ein Infoabend für Eltern und Teilnehmende stattfinden.

Nähere Informationen erteilt Ihnen gern:

Sarah Reinke, Sozialpädagogische Fachkraft

Mail: sarah.reinke@malwina-dresden.de Tel.: 0351 8026655