

Nächster Elternvortrag aus der Vortragsreihe: "Gelassen durch den familiären Alltag"

Wir laden Sie am am Di den 20.10.2020, 15:30 Uhr In der [LOUISE - Haus für Kinder, Jugendliche und Familien](#). zum Vortrag mit Diplom Psychologe H. Förster ein.

**Thema: „Familie und Stress – Von Stressfallen und Kraftquellen“**

Der Vortrag soll anregen, die Ursachen von Stress und Überlastung im Familienalltag genauer zu erkunden und erste Lösungsideen für einen gesünderen Umgang mit Stress zu entwickeln.“

**Auf Grund der aktuellen Situation wird eine Voranmeldung erbeten unter Tel.: 0351 2152190 oder per E-Mail: [beratungsstelle@malwina-dresden.de](mailto:beratungsstelle@malwina-dresden.de)**

Dieser Vortrag ist Teil der Vortragsreihe für Eltern "Gelassen durch den familiären Alltag" . Hier können Sie sich das passende Infoblatt "[Eltern-Vortragsreihe-BS](#)" herunterladen.