

**Soziales  
Kompetenz-Training  
für Grundschul Kinder**

**Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder, Jugendliche und Familien**



  
**Malwina**

*Zukunftsorientierte  
Soziale Arbeit aus  
Dresden-Neustadt*

Sich sozial angemessen und kompetent zu verhalten ist erlernbar.

#### Ziele des Sozialen Kompetenztrainings:

- Umgang mit Grenzen und Regeln einüben
- Kooperation als Alternative zu aggressivem, sozial isoliertem, ängstlichem Verhalten erlernen
- Selbstbewusstsein schulen und fördern
- Ängste in Gruppen abbauen
- Einfühlungsvermögen in die Sichtweise von Anderen schulen
- Erkennen und Äußern von Gefühlen üben
- Erlernen, Meinungen und Kritik angemessen mitzuteilen

#### Die Gruppe findet statt:

- einmal jährlich nach den Winterferien
- mit 4 bis max. 6 Grundschulkindern
- an 11 Gruppennachmittagen á 2 h
- inkl. 2 individueller Elterngespräche

#### Kursleitung:

A. Nimoth, *Diplom-Psychologin*

Kursbeginn: <http://www.malwina-dresden.de/de/veranstaltungen.html>

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien  
Königsbrücker Str. 37  
01099 Dresden

Telefon: 0351/2152190  
E-Mail: [beratungsstelle@malwina-dresden.de](mailto:beratungsstelle@malwina-dresden.de)  
Homepage: [www.malwina-dresden.de/ebs](http://www.malwina-dresden.de/ebs)

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.